

11:00 ~ 15:00 L.O *lunch* ランチメニュー

* 本日のスープ・ミニサラダ・ドリンク付き *



Plate set
[名物プレートセット]

名物!! GROWERSプレート
(十六穀米 or パンが選べます)

1480



Pasta set
[今月のパスタセット]

夏野菜と魚介の
レモンクリームパスタ

980



Pizza set
[今月のピッツァセット]

ベーコンとソーセージの
キーマカレーピッツァ

1080

Ala carte 単品メニュー

海老の十六穀米ピラフ	700
練馬味噌香る牛すじのオムハヤシ	800
ローストビーフ 練馬蜂蜜とバルサミコのソース	900
夏野菜とラム肉のサイコロステーキ	1000
ダブルポテトフライ	400

ハーブチキンのチョップドサラダ	600
ブッダボウル	600
練馬蜂蜜と豆乳のフレンチトースト	600

Side menu 単品メニューと一緒にご注文ください

・本日のスープ	100	・フルーツゼリー	300
・十六穀米	200	・バニラアイス	200
・ライ麦パン	200	・ドリンクセット	200

*下記よりお選びください

Drink set
ドリンクセット

コーヒー	Hot / Iced	温州みかんジュース
オーガニックピーチジンジャー	Iced	りんごジュース
オーガニックデトックス	Iced	自家製ジンジャーエール
ダーズリン	Hot	

表示価格は全て税抜とさせていただきます