

Lunch Menu

11:00 ~ 15:00 L.o.

GROWERS PLATE

Growers Deli plate

グロワーズ プレート

本日のパン2種 または 十五穀米・スープ・セットドリンク 付き

やわらかローストポークにマンゴーレリッシュ

本日のデリと盛り合わせて

けろろカフェ自慢の
日替わりデリが
いろいろ楽しめます



Growers Plate

1,480 十五穀米大盛 + 200



Special Roast Beef

SPECIAL LUNCH

Roast beef rice bowl

低温でじっくり焼き上げた ローストビーフライスボール

スープ・セットドリンク 付き

丁寧にじっくり焼き上げたローストビーフを

香味野菜と和風おろしソースでどうぞ!!

1,680 十五穀米大盛 + 200

SANDWICH

Picnic tuna sandwich

ピクニック ツナサンド

スープ・セットドリンク 付き

1,100

厚切パンにツナをたっぷりはさんだボリューム満点サンド。

食べきれない分はそのままお持ち帰りできます

※保存料などを使用しておりませんので、お持ち帰りする場合は高温多湿を避けお早めにお召し上がりください。



Sandwich

RICE PLATE

Gapao Rice

ガパオライス Growersスタイル

スープ・セットドリンク 付き

1,280 十五穀米大盛 + 200

チキンとたっぷり彩り野菜で

Growersスタイルのガパオライスに仕上げました!!



Gapao

PIZZA

Pizza with salsiccia and zucchini

イタリアンソーセージと

ズッキーニのPizza

サラダ・スープ・セットドリンク 付き

1,280

ハーブの香りが食欲をそそるPizzaです。



Pizza

PASTA

Japanese pasta with maitake mushrooms, bamboo shoots and shirasu

釜揚げしらす・たけのこ・

舞茸の和風パスタ

サラダ・スープ・セットドリンク 付き

1,280 パスタ大盛 + 200

お出汁ベースの和風パスタ。カラスミの香りとご一緒に。



Pasta

GROWERS CURRY

Curry and rice with beef tendon

牛筋とフوند ヴォーでコトコト煮込んだ

Growers カレー

サラダ・スープ・セットドリンク 付き

1,100 十五穀米大盛 + 200



Curry

Beef tendon Curry and rice with Fillet cutlet

牛筋とフوند ヴォーでコトコト煮込んだ

三元豚ヒレカツカレー

サラダ・スープ・セットドリンク 付き

1,280 十五穀米大盛 + 200



Cutlet Curry

SIDEMENU

・窯焼ライ麦パン

・おかわりスープ

各 200

SET DRINK

お好きなドリンクをお1つお選びください

・オーガニックコーヒー Hot / Iced

・オーガニックティー Hot / Iced

・アイスハーブティー オーガニックデトックス

・りんごジュース

・ブラッド オレンジジュース