

# Lunch Menu

11:00 ~ 15:00 L.o.

## GROWERS PLATE

Growers Deli plate

### グロワーズ プレート

本日のパン2種 または 十六穀米・スープ・セットドリンク 付き

BBQポークにチェダーチーズソース  
本日のデリと盛り合わせて

1,480 十六穀米大盛 + 200

けろろカフェ自慢の  
オリジナルデリが  
いろいろ楽しめます



Growers Plate



Special Roast Beef

## SPECIAL LUNCH

Roast beef rice bowl

### 低温でじっくり焼き上げた ローストビーフ ライスボール

スープ・セットドリンク 付き

丁寧にじっくり焼き上げたローストビーフを  
香味野菜と和風おろしソースでどうぞ!!

1,680 十六穀米大盛 + 200

## SANDWICH

Bagel sandwich

スモークサーモンと  
レモンクリームチーズの  
ベーグルサンド  
スープ・セットドリンク 付き



Bagel Sand

1,280

さわやかなレモンクリームチーズと相性ピッタリのスモークサーモンを  
ベーグルでサンドしました。デイルの香りとお楽しみください!

## RICE PLATE

Tuna Poke

まぐろのハワイ風  
ライスプレート  
“アヒポキロコモコ”  
スープ・セットドリンク 付き



Rice Plate

1,280 十六穀米大盛 + 200

まぐろとおおさ海苔 ピリ辛のタレと和えてハワイ風の  
ロコモコに!夏にぴったり!

## PIZZA

Pizza with salsiccia and zucchini

イタリアンソーセージと  
ズッキーニの Pizza  
サラダ・スープ・セットドリンク 付き



Pizza

1,280

ハーブの香りが食欲をそそるPizzaです。

## PASTA

Chilled small prawns in tomato sauce Fedelini

冷製小海老のトマトソース  
フェデリーニ  
サラダ・スープ・セットドリンク 付き



Pasta

1,280 パスタ大盛 + 200

海老のトマトソースで冷製パスタにしました。

## GROWERS CURRY

Curry and rice with beef tendon

牛筋とフォンドヴォーでコトコト煮込んだ  
Growers カレー

サラダ・スープ・セットドリンク 付き

1,100 十六穀米大盛 + 200



Curry

Beef tendon Curry and rice with Fillet cutlet

牛筋とフォンドヴォーでコトコト煮込んだ  
三元豚ヒレカツカレー

サラダ・スープ・セットドリンク 付き

1,280 十六穀米大盛 + 200



Cutlet Curry

## SIDEMENU

・窯焼ライ麦パン ・おかわりスープ 各 200

## SET DRINK

お好きなドリンクをお1つお選びください

- ・オーガニックコーヒー Hot / Iced
- ・オーガニックティー Hot / Iced
- ・アイスハーブティー オーガニックデトックス
- ・りんごジュース
- ・ブラッドオレンジジュース