

Lunch Menu

11:00 ~ 15:00 L.o.

GROWERS PLATE

Growers Deli plate

グロワーズ プレート

本日のパン2種 または 十六穀米・スープ・セットドリンク 付き

BBQポークにチェダーチーズソース
本日のデリと盛り合わせて

1,480 十六穀米大盛 + 200

けろろカフェ自慢の
オリジナルデリが
いろいろ楽しめます



Growers Plate



Special Roast Beef

SPECIAL LUNCH

Roast beef rice bowl

低温でじっくり焼き上げた ローストビーフ ライスボール

スープ・セットドリンク 付き

丁寧にじっくり焼き上げたローストビーフを
香味野菜と和風おろしソースでどうぞ!!

1,680 十六穀米大盛 + 200

SANDWICH

Bagel sandwich

スモークサーモンと
レモンクリームチーズの
ベーグルサンド
スープ・セットドリンク 付き



Bagel Sand

1,280

さわやかなレモンクリームチーズと相性ピッタリのスモークサーモンを
ベーグルでサンドしました。デイルの香りとお楽しみください!

RICE PLATE

Tuna Poke

まぐろのハワイ風
ライスプレート
“アヒポキロコモコ”
スープ・セットドリンク 付き



Rice Plate

1,280 十六穀米大盛 + 200

まぐろとおおさ海苔 ピリ辛のタレと和えてハワイ風の
ロコモコに!夏にぴったり!

PIZZA

Pizza with salsiccia and zucchini

イタリアンソーセージと
ズッキーニの Pizza
サラダ・スープ・セットドリンク 付き



Pizza

1,280

ハーブの香りが食欲をそそるPizzaです。

PASTA

Chilled small prawns in tomato sauce Fedelini

冷製小海老のトマトソース
フェデリーニ
サラダ・スープ・セットドリンク 付き



Pasta

1,280 パスタ大盛 + 200

海老のトマトソースで冷製パスタにしました。

GROWERS CURRY

Curry and rice with beef tendon

牛筋とフォンドヴォーでコトコト煮込んだ
Growers カレー
サラダ・スープ・セットドリンク 付き



Curry

1,100 十六穀米大盛 + 200

Beef tendon Curry and rice with Fillet cutlet

牛筋とフォンドヴォーでコトコト煮込んだ
三元豚ヒレカツカレー
サラダ・スープ・セットドリンク 付き



Cutlet Curry

1,280 十六穀米大盛 + 200

SIDEMENU

・窯焼ライ麦パン ・おかわりスープ 各 200

SET DRINK

お好きなドリンクをお1つお選びください

・オーガニックコーヒー Hot / Iced

・オーガニックティー Hot / Iced

・アイスハーブティー オーガニックデトックス

・りんごジュース

・ブラッドオレンジジュース