

# Lunch Menu

11:00 ~ 15:00 L.o.

## GROWERS PLATE

Growers Deli plate

### グロワーズ プレート

本日のパン2種 または 十六穀米・スープ・セットドリンク付き  
レッドキドニービーンズやガルバンゾ、トマト、ひき肉を5種類のスパイスと  
一緒に煮込んでつくるアメリカンママのチリコンカンと  
デリの盛り合わせです!

1,480 十六穀米大盛 + 200

クロワッサン自慢の  
オリジナルデリが  
いろいろ楽しめます



Growers Plate

Crab Cream  
Croquette



## SPECIAL LUNCH

Crab Cream Croquette

### カニクリームコロッケ ちょっと贅沢なトマトソース

本日のパン2種 または 十六穀米・スープ・セットドリンク付き  
クリーミーなカニクリームコロッケにオマール海老風味の  
トマトソースでちょっと贅沢に仕上げました。

1,300 十六穀米大盛 + 200

## SANDWICH

Chicken and cheese sandwich

やわらかジューシー蒸し鶏・  
コールスロー・レッドチェダーチーズの  
サンドイッチ  
スープ・セットドリンク付き



Sandwich

1,280

大山鶏のむね肉をじっくりと蒸し上げ、しっとりジューシーに仕上げ、  
アメリカンコールスローとレッドチェダーチーズと一緒にサンドしました。

## RICE PLATE

Roast pork and rice

低温でじっくりローストした  
ローストポークライス  
スープ・セットドリンク付き



Rice Plate

1,300 十六穀米大盛 + 200

低温で3時間じっくりとローストし、旨味を閉じめた  
やわらかジューシーのローストポークをライスボウルで。

## PIZZA

Pizza Margherita

モッツアレラとバジルの  
PIZZA“マルゲリータ”  
サラダ・スープ・セットドリンク付き



Pizza

1,280

人気のマルゲリータをお楽しみください。

## PASTA

Mushrooms and Tuna Japanese cream pasta

サルシッチャ・芽キャベツ・  
ペティトマトの  
アンチョビガーリックパスタ  
サラダ・スープ・セットドリンク付き



Pasta

1,280 パスタ大盛 + 200

アンチョビ・ガーリック・オレガノで風味豊かなパスタにしました。

## GROWERS CURRY

Curry and rice with beef tendon

牛筋とフォンドヴォーでコトコト煮込んだ  
Growers カレー

サラダ・スープ・セットドリンク付き

1,100 十六穀米大盛 + 200



Curry

Beef tendon Curry and rice with Fillet cutlet

牛筋とフォンドヴォーでコトコト煮込んだ  
三元豚ヒレカツカレー  
サラダ・スープ・セットドリンク付き

1,280 十六穀米大盛 + 200



Cutlet Curry

SIDEMENU

・窯焼ライ麦パン ・おかわりスープ 各200

## SET DRINK

お好きなドリンクをお1つお選びください

・オーガニックコーヒー Hot / Iced

・オーガニックティー Hot / Iced

・アイスハーブティー オーガニックデトックス

・りんごジュース

・ブラッドオレンジジュース