

# Lunch Menu

11:00 ~ 15:00 L.o.

## GROWERS PLATE

Growers Deli plate

### グロワーズ プレート

本日のパン2種 または 十六穀米・スープ・セットドリンク付き  
レッドキドニービーンズやガルバンゾ、トマト、ひき肉を5種類のスパイスと  
一緒に煮込んでつくるアメリカンママのチリコンカンと  
デリの盛り合わせです!

1,580 十六穀米大盛 + 200

クロワッサン自慢の  
オリジナルデリが  
いろいろ楽しめます



*Growers Plate*

*Crab Cream  
Croquette*



## SPECIAL LUNCH

Crab Cream Croquette

### カニクリームコロッケ ちょっと贅沢なトマトソース

本日のパン2種 または 十六穀米・サラダ・スープ・セットドリンク付き  
クリーミーなカニクリームコロッケにオマール海老風味の  
トマトソースでちょっと贅沢に仕上げました。

1,350 十六穀米大盛 + 200

## SANDWICH

BLT Sandwich

### ベーコン・レタス・トマトの BLTサンド

スープ・セットドリンク付き

1,300

スモーキーなベーコンとトマトにピタリなソース  
GROWERSならではのBLTサンドをぜひ!



*Sandwich*

## RICE PLATE

Tuna and Avocado Hawaiian rice

### まぐろとアボカドの ハワイ風ライスプレート

スープ・セットドリンク付き

1,350 十六穀米大盛 + 200

まぐろとアボカドでハワイで人気のロコモコスタイルに!  
生のりのソースであえて半熟たまごを添えました



*Rice Plate*

## PIZZA

BBQ pork and Corn PIZZA

### BBQポークと とうもろこしのPIZZA

サラダ・スープ・セットドリンク付き

1,350

甘いBBQポークととうもろこしを一緒に。お子様にも人気のテイストです



*Pizza*

## PASTA

Pasta with Tomato Sauce

### ツナ・オリーブ・ケッパー・ モッツアレラチーズの トマトソースパスタ

サラダ・スープ・セットドリンク付き

1,350 パスタ大盛 + 200

イタリアンナータ風トマトソースパスタ。モッツアレラチーズで優しく仕上げました



*Pasta*

## GROWERS CURRY

Curry and rice with beef tendon

### 牛筋とフォンドヴォーでコトコト煮込んだ Growers カレー

サラダ・スープ・セットドリンク付き

1,100 十六穀米大盛 + 200



*Curry*

Beef tendon Curry and rice with Fillet cutlet

### 牛筋とフォンドヴォーでコトコト煮込んだ 三元豚ヒレカツカレー

サラダ・スープ・セットドリンク付き

1,280 十六穀米大盛 + 200



*Cutlet Curry*

## SIDEMENU

・窯焼ライ麦パン ・おかわりスープ 各200

## SET DRINK

お好きなドリンクをお1つお選びください

・オーガニックコーヒー Hot / Iced

・オーガニックティー Hot / Iced

・アイスハーブティー オーガニックデトックス

・りんごジュース

・ブラッドオレンジジュース