

Lunch Menu

11:00 ~ 15:00 L.o.

GROWERS PLATE

Growers Deli plate

グロワーズ プレート

本日のパン2種 または 十六穀米・スープ・セットドリンク付き

レモンペッパー、ローズマリー、ガーリックでマリネしたチキンを香ばしくグリルしました。おやさいのDELIと一緒に。

1,580 十六穀米大盛 + 200

けろろカフェ自慢の
オリジナルデリが
いろいろ楽しめます



Growers Plate

Crab Cream
Croquette



SPECIAL LUNCH

Crab Cream Croquette

カニクリームコロッケ

ちょっと贅沢なトマトソース

本日のパン2種 または 十六穀米・サラダ・スープ・セットドリンク付き

クリーミーなカニクリームコロッケにオマール海老風味のトマトソースでちょっと贅沢に仕上げました。

1,350 十六穀米大盛 + 200

GROWERS CURRY

Chicken Soup Curry

骨付きチキンの札幌風スープカレー

十六穀米・サラダ・スープ・セットドリンク付き

ハーブやスパイスでじっくりマリネした骨付きチキンをゆっくりとホロホロに蒸し煮にしました。和出汁と鶏ベースの札幌風スープカレーをお楽しみください。

1,380 十六穀米大盛 + 200

Soup Curry



SANDWICH

BLT Sandwich

ベーコン・レタス・トマトのBLT サンド

スープ・セットドリンク付き

1,300

スモーキーなベーコンとトマトにピッタリなソース
GROWERSならではのBLTサンドをぜひ!



Sandwich

RICE PLATE

Tuna and Avocado Hawaiian rice

まぐろとアボカドの ハワイ風ライスプレート

スープ・セットドリンク付き

1,350 十六穀米大盛 + 200

まぐろとアボカドでハワイで人気のロコモコスタイルに!
生のりのソースであえて半熟たまごを添えました



Rice Plate

PIZZA

GAPAO PIZZA

ガパオPIZZA

サラダ・スープ・セットドリンク付き

1,350

人気のガパオをバジルソースのPIZZAにしました。
オリエンタルな香りが夏にピッタリ。半熟たまごと一緒にどうぞ。辛味は無いのでお子様にも◎



Pizza

PASTA

Pasta with Oil Sardine and Fresh Tomato

オイルサーディンと フレッシュトマトのパスタ

サラダ・スープ・セットドリンク付き

1,400 パスタ大盛 + 200

アンチョビ、ケッパー、ガーリックオイルをベースにマイワシのオイルサーディンとフレッシュトマトのパスタに仕上げました。ほんのり苦味のトレビスがアクセントに



Pasta

SIDEMENU

・窯焼ライ麦パン ・おかわりスープ 各 200

SET DRINK

お好きなドリンクをお1つお選びください

・オーガニックコーヒー Hot / Iced

・オーガニックティー Hot / Iced

・アイスハーブティー オーガニックデトックス

・りんごジュース

・ブラッドオレンジジュース