

# Lunch Menu

11:00 ~ 15:00 L.o.

## GROWERS PLATE

Growers Deli plate

### グロワーズ プレート

本日のパン2種 または 十六穀米・スープ・セットドリンク付き

7種のスパイスとヨーグルトでじっくり漬けたチキンをじっくりローストした香り豊かなタンドリーチキンとDELIのプレートをお楽しみください!!

1,580 十六穀米大盛 + 200

クロワッサン自慢の  
オリジナルデリが  
いろいろ楽しめます



Growers Plate

Crab Cream  
Croquette



## SPECIAL LUNCH

Crab Cream Croquette

### カニクリームコロッケ ちょっと贅沢なトマトソース

本日のパン2種 または 十六穀米・サラダ・スープ・セットドリンク付き

クリーミーなカニクリームコロッケにオマール海老風味のトマトソースでちょっと贅沢に仕上げました。

1,350 十六穀米大盛 + 200

## GROWERS CURRY

Chicken Soup Curry

### 骨付きチキンの札幌風スープカレー

十六穀米・サラダ・スープ・セットドリンク付き

ハーブやスパイスでじっくりマリネした骨付きチキンをゆっくりとホロホロに蒸し煮にしました。和出汁と鶏ベースの札幌風スープカレーをお楽しみください。

1,380 十六穀米大盛 + 200

Soup Curry



## SANDWICH

pork cutlet sandwich

### 厚切りとんかつの カツサンド

スープ・セットドリンク付き

1,300

じっくり火を通したやわらかトンカツをごま風味の特製トンカツソースにドボン!!とつけて...シャキシャキキャベツとサンドしました!!



Sandwich

## RICE PLATE

Taco rice with special taco meat

### 特製タコミートの タコライス

スープ・セットドリンク付き

1,350 十六穀米大盛 + 200

スパイス香る!! 本格アメリカンタコミートのタコライスです。



Rice Plate

## PIZZA

Potato and Pepperoni PIZZA

### じゃがいもと ペパロニのPIZZA

サラダ・スープ・セットドリンク付き

1,350

ホクホクのじゃがいもと香辛料香るペパロニのバジル風味のPIZZA。



Pizza

## PASTA

Pasta with Brussels sprouts, anchovies, olives and capers in tomato sauce

### 芽キャベツ、アンチョビ、オリーブ、 ケッパーのトマトソースパスタ

サラダ・スープ・セットドリンク付き

1,400 パスタ大盛 + 200

南仏のタブナード風のトンナートソースパスタです。オリーブ、アンチョビ、ケッパーと芽キャベツの相性はgood!!



Pasta

## SIDEMENU

・窯焼ライ麦パン ・おかわりスープ 各 200

## SET DRINK

お好きなドリンクをお1つお選びください

・オーガニックコーヒー Hot / Iced

・オーガニックティー Hot / Iced

・アイスハーブティー オーガニックデトックス

・りんごジュース

・ブラッドオレンジジュース