

# Lunch Menu

11:00 ~ 15:00 L.o.

## GROWERS PLATE

Growers Deli plate

### グロワーズ プレート

本日のパン2種 または 十六穀米・スープ・セットドリンク付き

カリッと揚げた白身魚のフリットに爽やかな彩りやさいを乗せました。  
おやさいのデリと一緒に!

けろろカフェ自慢の  
オリジナルデリが  
いろいろ楽しめます



Growers Plate

1,480 十六穀米大盛 + 200

Crab Cream  
Croquette



## SPECIAL LUNCH

Crab Cream Croquette

### カニクリームコロッケ ちょっと贅沢なトマトソース

本日のパン2種 または 十六穀米・サラダ・スープ・セットドリンク付き

クリーミーなカニクリームコロッケにオマール海老風味の  
トマトソースでちょっと贅沢に仕上げました。

1,350 十六穀米大盛 + 200

## GROWERS CURRY

Cabbage Rolls and Vegetable Soup Curry

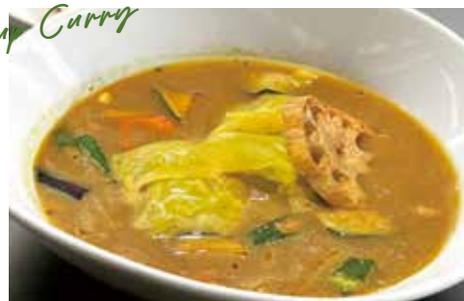
### ロールキャベツと菜園野菜の スープカレー

十六穀米・サラダ・スープ・セットドリンク付き

ターメリックをブイヨンで煮込んだロールキャベツと  
5種類の菜園のマイルドに仕上げたスープカレーです。

1,380 十六穀米大盛 + 200

Soup Curry



## SANDWICH

Pork Cutlet Sandwich with Special Sauce

### 三元豚ヒレカツの 特製ソースカツサンド

スープ・セットドリンク付き

1,300

サクッとジューシーなやわらか三元豚ヒレカツとシャキシャキキャベツを  
サンドしたちょっと贅沢なカツサンド。特製ソースでどうぞ!!



Sandwich

## RICE PLATE

Tender Roast Beef Rice Bowl

### 低温ロースト 柔らか ローストビーフライスボウル

スープ・セットドリンク付き

1,400 十六穀米大盛 + 200

低温でじっくりしっとり美味しさを閉じ込めて焼き上げたローストビーフ  
西洋わさびとガーリックのソースが食欲をそそります!!



Rice Plate

## PIZZA

BBQ Pork and Red Cheddar Cheese Sauce PIZZA

### B・B・Qポークのレッドチェダー チーズソースPIZZA

サラダ・スープ・セットドリンク付き

1,350

相性バツグンのB・B・QポークとレッドチェダーチーズソースをPIZZAに  
緑あふれるロケーションの中で気分はB・B・Q!!



Pizza

## PASTA

Kettle fried Shirasu and Cabbage Peperoncino

### 釜揚げしらすとキャベツの ペペロンチーノ

サラダ・スープ・セットドリンク付き

1,400 パスタ大盛 + 200

国産釜揚げしらすとシャキシャキキャベツのガーリックオイルパスタ  
かくし味のアンチョビが味わいを増します!辛いなのでお子様にも😊



Pasta

## SIDEMENU

・窯焼ライ麦パン ・おかわりスープ 各200

## SET DRINK

お好きなドリンクをお1つお選びください

・オーガニックコーヒー Hot / Iced

・オーガニックティー Hot / Iced

・アイスハーブティー オーガニックデトックス

・りんごジュース

・ブラッドオレンジジュース